

Életmód Klub címmel új előadássorozat indul a Dominikánus Házban, mely az életmód, az életstílus és az egészség kapcsolatát vizsgálja, különféle szakterületek képviselőinek közreműködésével. A havi rendszerességgel látogatható előadások vendégeként többek között Prof. Dr. Kollár Lajos érsebészt, Katus Attila aerobic világbajnokot és Prof. Dr. Kopp Mária pszichiátert is meghallgathatják az érdeklődők.

Az sorozatban első alkalommal az érrendszeri betegségek megelőzési lehetőségeiről, a rizikófaktorokról és a legújabb gyógyítási eljárásokról hallhatják Prof. Dr. Kollár Lajos érsebész vetítéssel egybekötött előadását, valamint kapcsolódhatnak be a beszélgetésbe a jelenlévők. Közismert, hogy Magyarországon a szív-, és érrendszeri megbetegedések vezető haláloknak számítanak. Genetikai adottságaink mellett, nagyon nagy mértékben egészségtelen életmódunk is közrejátszik a magas vérnyomás, az érszűkület, a visszérgyulladás vagy akár az agyi érkatasztrófa kialakulásában. Éppen ezért kiemelkedő fontosságú a megelőzés, melynek módjaival, s a már kialakulóban lévő problémák kezelési eljárásaival ismerkedhet meg az előadás hallgatósága. A belépés díjtalán.

*Program kezdete: január 14. 18.00*